

karmienia piersią

PRZEWODNIK DLA RODZICÓW

dotyczący polityki NHS Grampian w zakresie

W jaki sposób pomagamy w pomyślnym karmieniu piersią

- Nasz personel został specjalnie przeszkolony, aby pomóc Ci w karmieniu piersią dziecka.
- W czasie ciąży będziesz mogła indywidualnie omówić karmienie piersią z położną lub pielęgniarką środowiskową, które odpowiedzą na wszystkie pytania.
- Zaraz po urodzeniu, będziesz miała możliwość kontaktu z dzieckiem skóra do skóry. Personel szpitala nie będzie ingerował, ani ponaglał Cię, zaoferuje wsparcie i pomoże podczas karmienia dziecka.
- Położna wyjaśni w jaki sposób należy prawidłowo układać dziecko i będzie pomagała w jego karmieniu podczas Twojego pobytu w szpitalu.
- Zobaczysz jak należy odciągać mleko z piersi oraz dostaniesz na piśmie informacje, z których możesz korzystać po powrocie do domu.
- Przez pierwsze sześć miesięcy, większość dzieci nie potrzebuje nic innego do jedzenia poza mlekiem matki. Jeśli z jakichkolwiek powodów, Twoje dziecko wymaga innego pokarmu, zostaniesz o tym poinformowana, a przed podaniem dziecku sztucznego pokarmu, zapytamy Cię o zgodę.
- Zwykle, dziecko będzie przy Tobie przez cały czas. W przypadku konieczności przeprowadzenia jakichkolwiek procedur medycznych, poprosimy, abyś towarzyszyła dziecku.
- Będziemy zachęcać Cię, abyś karmiła dziecko zawsze wtedy, gdy wydaje się ono głodne.
- Zalecamy, aby wtedy, gdy dziecko uczy się ssania piersi unikać używania butelki, smoczków gryzaków i ochraniaczy na brodawki. Mogą one spowodować, że dziecko będzie ssało w inny sposób, co może utrudnić prawidłowe ssanie piersi.
- Przed opuszczeniem szpitala dostaniesz numery telefonów osób, które mogą udzielić dodatkowej pomocy i wsparcia w zakresie karmieniem piersią po powrocie do domu.

NHS Grampian respektuje prawo rodziców do **dokonywania świadomego wyboru** co do sposobu karmienia swojego dziecka. Personel NHS Grampian będzie wspierał Państwa decyzję. **Karmienie piersią jest najzdrowszym sposobem odżywiania dziecka.**

Ponieważ zdajemy sobie sprawę jak istotne korzyści daje karmienie piersią, zarówno dla matki jak dziecka, zachęcamy Cię do karmienia swojego dziecka piersią.

Ta ulotka jest również dostępna wydrukowana dużym drukiem oraz na CD.

Na życzenie ulotka dostępna jest w innych formatach i wersjach językowych. Prosimy o kontakt telefoniczny z Corporate Communications pod numerem (01224) 554400 lub na adres email grampian@nhs.net.

Prosić o publikację CGD 070270

Jest to przewodnik dotyczący zasad karmienia piersią. Jeśli chcesz zapoznać się z pełną wersją tych zasad, zwróć się do personelu szpitala.