
MRSA Screening - Information for patients and carers

本宣传的主题是什么？

NHS Grampian 正参与一项在苏格兰开展的研究，在所有患者办理阿伯丁皇家医院或者伍德安医院的一些整形病房的入院手续时，进行 MRSA 筛查（测试）。本研究将帮助 NHS 确定一个针对进入医院人员的全国性筛查项目是否有益。

为什么对病人进行筛查？

如果我们能在患者入院前或入院时发现其携带有 MRSA，就能采取相应措施对其进行护理。这有助于预防细菌传播。

MRSA 是什么？

金黄色酿脓葡萄球菌是一类常见病菌（细菌）。大约 30% 或 3/10 的健康人在皮肤表面或鼻孔中有这种病菌，并且不会对他们造成危害。

MRSA 是金黄色酿脓葡萄球菌的一种。其全称为甲氧西林耐药金黄色葡萄球菌 (**Meticillin Resistant Staphylococcus Aureus**)。它对某些常用抗生素已具有抗药性。但是，在某些情况下，其它方式可以成功地杀灭 MRSA。

谁会接受筛查？

将入住阿伯丁皇家医院以及伍德安医院的一些整形病房的所有患者将接受筛查。

如何进行筛查？

经过训练的医院工作人员将使用拭子（状似棉球）从您的鼻孔中采样。可能导致瘙痒。拭子将被送往化验室供分析。

我必须接受筛查吗？

不。但我们强烈建议您接受 MRSA 筛查。这样您可以在对抗感染的斗争中帮助每个人，包括您自己。如果您不愿意接受筛查，请告知您的医生或护士。

MRSA 如何传播？

一般而言，健康人携带 MRSA 的可能性比较小。MRSA 主要通过手部接触传播。良好的手部卫生是阻止 MRSA 传播的最重要、最有效的手段之一。这是认真洗手的特殊重要性所在。

我有 MRSA 怎么办？

在多数情况下，MRSA 可以被成功杀灭。如果有 MRSA 感染，您的医生或护士将与您商讨最合适的治疗方式。将与您讨论其它任何护理

安排，如单人房。您的探视者将被要求特别注意手部卫生。

这是为了尽量减少细菌传播。如果有任何问题，请告知您的医生或护士。

我在住院时怎样降低感染风险？

- 定期用烫手的水和肥皂洗手（与其他患者或工作人员接触后，特别是上厕所后和饭前饭后）。
- 请尽量减少探视者的人数（每次 2 人）。如果探视者自身状况不佳，请不要让他们来探视。
- 在探视者进入或离开您的房间时，请他们洗手或使用酒精洗手剂。探视者不应坐在您的床上。
- 在工作人员接触或对您进行护理前，他们不介意您礼貌地提醒他们洗手或使用酒精洗手剂。

如何获得更多信息？

如果您希望更多地了解 MRSA，您可以：

- 咨询病房里的护士或医生。
- 拨打 NHS Grampian 的免费热线 0500 20 20 30。
- 登录 www.nhs24.com
- 登录 www.hps.scot.nhs.uk
- 登陆 www.nhsgrampian.org

NHS Grampian 采取了什么措施来处理 MRSA？

我们非常认真地预防并控制感染。使用了多种

方法来解决该问题。包括定期员工培训或手部卫生活动。筛查仅仅是在我们的医院中处理 MRSA 等感染的方法之一。工作人员致力于确保减少医源性感染 (HAI)，以尽量为患者降低风险。如果有任何问题，我们的感染控制团队可为您提供建议。

如果有任何关于 MRSA 筛查的问题，请通知病房里的护士或医生。如果对 MRSA 筛查有任何建议，请填写任何病房和科室中的反馈卡。