
Informations pour les patients porteurs de SARM

Qu'est-ce que le SARM ?

Le staphylocoque doré est une bactérie courante. On le trouve sur la peau ou dans le nez de 30% des personnes en bonne santé (soit 3 personnes sur 10), sans qu'il présente de danger. Le SARM est un type de staphylocoque doré. SARM est l'abréviation de « Staphylococcus Aureus Résistant à la Méthicilline », une bactérie qui a développé une résistance à des antibiotiques d'utilisation courante. Cependant, dans la plupart des cas, d'autres traitements permettent de soigner efficacement le SARM.

On trouve le SARM sur la peau ou dans le nez de nombreuses personnes en bonne santé, sans que celles-ci ne développent d'infection – on dit qu'elles sont colonisées par le SARM. Toutefois, si la bactérie pénètre dans le corps par une plaie, elle peut provoquer des infections telles que furoncles, abcès ou impétigo. Si elle pénètre dans le sang, elle peut causer des infections plus graves. Le traitement est différent selon que la personne est colonisée ou infectée par la bactérie.

Comment attrape-t-on le SARM?

Le SARM se transmet essentiellement d'une personne à une autre par contact manuel.

Si je suis porteur de SARM...

Est-il tout de même possible de m'opérer?

Oui. Si vous devez subir une opération, on pourra vous donner un traitement ou réduire le nombre de bactéries avant l'opération.

Devrai-je suivre un traitement?

Cela dépend si vous êtes **infecté** par la bactérie ou seulement **colonisé**.

Si vous avez une **infection** à SARM, on vous donnera des antibiotiques.

Si vous êtes **colonisé** par la bactérie SARM, vous n'avez pas besoin de traitement. Cependant, comme vous pouvez développer une infection ou infecter d'autres personnes, il est important de réduire le risque. On vous appliquera donc, sur la peau ou à l'intérieur du nez, une crème antibiotique afin de détruire la bactérie.

Vous devrez peut-être également laver votre peau et vos cheveux avec une lotion antiseptique ou prendre des antibiotiques si nécessaire.

Serai-je traité différemment des autres patients ?

Il se peut qu'on vous mette dans une chambre individuelle ou avec d'autres patients porteurs de SARM, afin de minimiser le risque de transmission à d'autres patients vulnérables.

Est-ce que ma famille pourra me rendre visite ? Oui. Les personnes qui viendront vous voir ne seront pas obligées de porter des vêtements de protection si elles ne font que parler avec vous. Elles **devront** se laver les mains ou les nettoyer avec un gel à base d'alcool lorsqu'elles quitteront votre chambre.

Le SARM présente-t-il un danger pour ma famille / mes amis? Les personnes en bonne santé, y compris les personnes âgées, les femmes enceintes, les enfants et les bébés, ne courent généralement pas de risque d'infection. Le SARM peut infecter des personnes souffrant de certaines affections de longue durée, notamment celles souffrant de maladies de peau chroniques ou de plaies ouvertes.

Puis-je quitter l'hôpital même si je suis porteur du SARM ?

Oui. Il n'existe quasiment pas de risque, même pour les proches de personnes porteuses de SARM. Être porteur ne vous empêchera pas de rentrer chez vous, de vous rendre dans une maison de repos ou de retraite, ni d'être transféré dans un autre hôpital.

De retour chez moi, pourrai-je reprendre mes activités habituelles ?

Oui. Le SARM ne devrait pas affecter vos activités quotidiennes habituelles, vos relations sociales ni vous empêcher d'aller travailler. Si vous avez besoin de renseignements spécifiques, adressez-vous au médecin ou à l'infirmière qui s'occupe de vous habituellement. Ils pourront vous conseiller un shampoing ou une crème antiseptique afin d'éliminer le SARM de vos cheveux, votre peau et votre nez.

Devrai-je passer un autre test pour voir si je suis encore porteur du SARM? Les patients ayant été diagnostiqués porteurs du SARM lors de leur entrée à l'hôpital peuvent passer un nouveau test après 5 jours de traitement.

Où puis-je obtenir davantage d'informations?

Si vous voulez en savoir plus sur le SARM, vous pouvez :

- Demander des renseignements à une infirmière ou un médecin de l'hôpital.
- Contacter NHS Grampian en composant le 0500 20 20 30 (appel gratuit).
- Visiter www.nhs24.com
- Visiter www.hps.scot.nhs.uk
- Visiter www.nhsgrampian.org

Que puis-je faire pour limiter les risques d'infection pendant mon séjour à l'hôpital ?

- Vous laver les mains régulièrement à l'eau chaude et au savon (si vous avez été en contact avec d'autres patients ou des membres du personnel hospitalier, et notamment après avoir été aux toilettes ainsi qu'avant et après les repas).
- Veiller à réduire au minimum le nombre de visiteurs (2 personnes à la fois). S'ils sont eux-mêmes souffrants, veuillez leur demander de ne pas vous rendre visite.
- Demander aux visiteurs de se laver les mains ou de les nettoyer avec un gel à base d'alcool lorsqu'ils entrent dans votre chambre et à leur départ. Les visiteurs doivent éviter de s'asseoir sur votre lit.

- Les membres du personnel ne le prendront pas mal si vous leur demandez gentiment de se laver les mains ou de les nettoyer avec un gel à base d'alcool avant de vous toucher ou de s'occuper de vous.

Que fait NHS Grampian pour lutter contre le SARM?

Nous prenons la prévention et le suivi de l'infection très au sérieux. Nous utilisons de nombreuses méthodes pour lutter contre celle-ci, et organisons régulièrement des formations destinées au personnel ainsi que des campagnes de sensibilisation à l'hygiène manuelle. Les tests de dépistage ne sont que l'un des moyens utilisés pour lutter contre les infections, comme le SARM, dans nos hôpitaux. Le personnel veille rigoureusement à réduire les infections nosocomiales (IN) afin de minimiser les risques pour les patients. Notre équipe chargée de surveiller les risques d'infections se tient à votre disposition pour vous renseigner.

Si vous avez des questions sur le dépistage du SARM, veuillez vous adresser aux infirmières ou aux médecins de votre service.

Si vous avez des suggestions concernant le dépistage du SARM, veuillez compléter une des fiches de commentaires qui sont à votre disposition dans tous les services.

Protection des données

NHS Grampian et le Programme pilote de dépistage du SARM respectent rigoureusement la Loi sur la protection des données de 1998 relative au stockage et au traitement des informations fournies par les patients. Ces informations seront traitées de manière strictement confidentielle et utilisées uniquement aux fins préalablement définies.

Rappel

L'hygiène manuelle est importante pour éviter la transmission de toutes les bactéries, y compris le SARM.

Si vous voulez en savoir plus sur le dépistage du SARM, veuillez contacter NHS Grampian au 0500 20 20 30 (appel gratuit).

Pour obtenir d'autres exemplaires de cette publication, composez le 01224 558638

Cette publication est également disponible en gros caractères et sur CD-ROM.

Possibilité d'obtenir sur demande ces informations sur d'autres supports et en d'autres langues. Veuillez appeler Corporate Communications au (01224) 554400 or email: grampian@nhs.net

Demandez la publication CGD 080236