

# DARMOWE mleko, świeże owoce i warzywa oraz witaminy dla Ciebie i Twojej rodziny



## Zapewnij swojej rodzinie Zdrowy Start

Jeśli jesteś w ciąży lub masz dziecko poniżej czwartego roku życia, a Twoja rodzina otrzymuje zapomogę finansową lub ulgi podatkowe, być może kwalifikujesz się do uzyskania talonów Healthy Start.

Aby dowiedzieć się więcej zapytaj o szczegóły swoją położną lub pielęgniarkę środowiskową lub poproś znajomego lub członka rodziny mówiącego po angielsku, aby zadzwonił na infolinię Healthy Start tel. 0845 607 6823.

[www.healthystart.nhs.uk](http://www.healthystart.nhs.uk)

HEALTHY  
START

Polish