

## مرحبا بكم في "البداية الصحية" Healthy Start



HEALTHY  
START

يمكنك الحصول على حليب وفواكه  
وخضروات طازجة وفيتامينات لك ولأفراد  
عائلتك مجانا

### هل أنت:

- في الأسبوع العاشر أو أكثر من حملك
- لديك طفل دون السنة الرابعة من العمر
- من العائلات ذات الدخل المحدود التي من حقها الحصول على إعانات حكومية أو إعفاءات ضريبية
- أو حاملًا و دون 18 من العمر (حتى لو لم تكوني تحصلين على إعانات أو إعفاءات ضريبية)

### نعم؟

قد يكون من حقك الحصول قسائم مشتريات "البداية الصحية" Healthy Start

للحصول على مزيد من المعلومات:

يرجى الإستفسار من القابلة أو المشرفة الصحية  
الزائرة أو الإتصال بخط المساعدة التابع لـ "البداية  
الصحية" Healthy Start رقم: 0845 607 6823

[www.healthystart.nhs.uk](http://www.healthystart.nhs.uk)

Arabic