

# Vai jums ir zināmas dzemdes kakla vēža pazīmes un simptomi?



Cervical Cancer Screening (Latvian)


Lai noskaidrotu, vai jums nav dzemdes kakla vēzis, ir jāseko līdzi sava ķermeņa stāvoklim, kas ļaus jums savlaicīgi pamanīt jebkādas izmaiņas tajā.

- Neparasta vaginālā asiņošana:
  - seksa laikā vai pēc tam
  - starp mēnešreizēm
  - pēc menopauzes
- Neparasti izdalījumi no maksts
- Diskomforts vai sāpes seksa laikā

Ir daudzas citas slimības, kas var izraisīt šos simptomus, bet nav saistītas ar vēzi. Tomēr, ja jums šādi simptomi parādās, tad jums, cik drīz vien iespējams, ir jāpiesaka vizīte pie sava GB – arī tad, ja jums jau nesen ir bijis dzemdes kakla skrīninga tests, kurā vēzis nav konstatēts.

# Dzemes kakla skrīnings var glābt jūsu dzīvību...

- Vislabākais veids, kā novērst dzemes kakla vēzi, ir veikt dzemes kakla skrīninga (uztriepes) (cervical screening (smear)) testu
- Šis tests aizņem tikai **5 minūtes** laika un var palīdzēt apturēt vēzi, pirms tas sācies
- Testā tiek noskaidrots, vai dzemes kaklā nav šūnu izmaiņas un/vai HPV vīruss, kas neārstēšanas gadījumā var izraisīt dzemes kakla vēzi
- Dzemes kakla skrīnings palīdz novērst **8 no 10** dzemes kakla vēža saslimšanām

No 2020. gada aprīļa visas sievietes vecumā no 25 līdz 64 gadiem tiks regulāri uzaicinātas uz šo testu reizi 5 gados. Ja jūs neesat veikusi skrīningu pēdējā reizē, kad jūs uzaicināja, jums nav obligāti jāgaida nākamā uzaicinājuma vēstule – jūs varat pieteikties skrīningam savā GP praksē. 

**Neignorējiet uzaicinājumu, kad jūs to saņemat pastā, bet ja jūs uz pēdējo testu neesat bijusi, tad sazinieties ar savu GP praksi un piesakiet vizīti.**

Plašāka informācija pieejama [www.nhsinform.scot/cervicalscreening](http://www.nhsinform.scot/cervicalscreening) vai zvanot uz NHS Inform pa telefonu **0800 22 44 88**