

Vai jūs sekojat līdzi savām krūtīm?



Breast Screening (Latvian)

Sekot līdzi savām krūtīm nozīmē sekot līdzi sava ķermeņa stāvoklim, lai savlaicīgi pamanītu jebkādas izmaiņas tajā.

Kam jāpievērš uzmanība:

- sataustāms veidojums kādā no krūtīm
- izmaiņas vienas vai abu krūšu lielumā vai formā
- veidojums vai piepampums padusē
- āda, kas izskatās pēc apelsīna mizas
- ādas izmaiņas ap krūtsgalu
- bedrītes vai padziļinājumi ādā
- krūtsgals ievilcies uz iekšu
- izdalījumi no krūtsgaliem


Sekoiet līdzi, vai viss jums izskatās kā parasti, lai jūs varētu pateikt savam GP par jebkādām izmaiņām, kolīdz tās pamanāt. Un atcerieties, ka arī vīriešiem var būt krūts vēzis.

Plašāka informācija pieejama www.nhsinform.scot/screening vai zvanot uz NHS Inform pa telefonu 0800 22 44 88

Krūšu skrīnings var glābt jūsu dzīvību...

Skrīnings palīdz atklāt krūts vēzi agrīnā stadijā, kad tas vēl ir pārāk mazs, lai to redzētu vai justu, bet to ir vieglāk izārstēt.

- Krūts vēzis ir visizplatītākais vēža veids starp sievietēm Grampian reģionā
- 2017. gadā krūts vēzis tika diagnosticēts 500 sievietēm Grampian reģionā
- Ja sievietēm krūts vēzi atklāj agri, tad iespēja to izārstēt ir 5 reizes lielāka
- Skrīnings aizņem tikai 10 minūtes laika

Sievietēm vecumā no 50 līdz 70 gadiem automātiski reizi 3 gados pa pastu tiek nosūtītas vēstules ar uzaicinājumu veikt krūšu skrīningu. 

Sievietes no 71 gadu vecuma arī var ierasties uz skrīningu, tikai viņām pašām iepriekš jāpiesakās.

Lai iegūtu plašāku informāciju, zvaniet uz North East Breast Screening Centre, Aberdeen pa telefonu **01224 550570** vai sūtiet e-pastu uz **gram.breastscreening@nhs.scot**