

هل انت على علم بالثدي؟

Breast Screening (Arabic)

العلم بالثدي يتعلق بالتعرف على جسدك حتى تتمكن من اكتشاف أي تغييرات في وقت مبكر. ما الذي يجب ملاحظته:

- يتغير الجلد الحلمة.
- وجود نقرات أو غمازات أو الجلد يصبح به علامات أو خطوط
- ورم في أي من الثديين.
- تدخل الحلمة إلى الداخل.
- تغيير في حجم أو شكل إحدى أو كلاً من الثديين.
- تسريب الحلمات.
- ورم أو تورم في أي من الإبطن.
- جلد يشبه قشر البرتقال.

تعرف ما هو طبيعي بالنسبة لك - حتى تتمكن من إخبار الـ GP عن أي تغييرات بمجرد اكتشافها. وتذكر، يمكن أن يصاب الرجال بسرطان الثدي أيضاً.

فحص الثدي يمكنه أن ينقذ حياتك...

يمكن أن يساعد الفحص على اكتشاف سرطانات الثدي في مرحلة مبكرة عندما يكون حجمها صغيراً جداً بحيث لا يمكن رؤيتها أو الإحساس بها ولكن من السهل علاجها.

- سرطان الثدي هو أكثر أنواع السرطان شيوعاً بين النساء في ال Grampian.
- في عام 2017 ، تم تشخيص 500 امرأة في ال Grampian بسرطان الثدي.
- تزيد احتمالية نجاة النساء من سرطان الثدي خمس مرات إذا تم اكتشافه مبكراً.
- يمكن الفحص حوالي 10 دقائق فقط.

تتلقى النساء الذين تتراوح أعمارهم بين 50 و70 عاماً خطاباً تلقائياً بالبريد يدعوهم إلى فحص الثدي كل 3 سنوات.

نرجب بحضور النساء التي تبلغ من العمر 71 عاماً أو أكثر، لكن يُطلب منهم تحديد موعد مسبق.

للمزيد من المعلومات يمكنك التواصل بـ North East Breast Screening Centre, Aberdeen على
01224550570 أو بالبريد الإلكتروني gram.breastscreening@nhs.scot