

Czy znasz oznaki i objawy raka jelita?



Bowel Cancer Screening (Polish)

Świadomość na temat raka jelita polega na poznaniu własnego ciała, dzięki czemu można wcześniej wykryć jakiegokolwiek zachodzące w nim zmiany.


- Krwawienie z odbytu i / lub krew w stolcu
- Zmiany w częstotliwości potrzeby korzystania z toalety, trwające dłużej niż 4 tygodnie
- Biegunka lub biegunka z zaparciami (występowanie samego zaparcia niesie za sobą mniejsze prawdopodobieństwo bycia czymś poważnym)
- Nieplanowana utrata wagi
- Ludzie mówią, że wyglądasz blado, a Ty czujesz się bardzo zmęczony/a
- Silny ból w żołądku, który nie ustępuje, szczególnie po jedzeniu

Objawy te mogą być spowodowane wieloma chorobami, nie tylko rakiem. Jeśli zauważyłeś/aś któryś z nich, ważne jest, aby powiedzieć o nich lekarzowi, nawet jeśli regularnie bierzesz udział w badaniach przesiewowych jelit.

Badanie przesiewowe jelit może uratować Ci życie...

Wypełnienie i zwrot zestawu testowego może wcześniej wykryć raka jelit. Zestaw testowy może również pomóc w wykryciu innych zmian, które mogłyby w przyszłości przekształcić się w raka.

- Rak jelit jest trzecim najczęściej występującym rakiem w regionie Grampian
- W 2017 r., u prawie **400** osób w Grampian zdiagnozowano raka jelit
- Rak ten występuje częściej u osób po 50 roku życia - szczególnie u mężczyzn
- **9 na 10** osób przeżyje raka jelit, jeżeli ten zostanie wykryty wystarczająco wcześniej

Mężczyznom i kobietom w wieku od 50 do 74 lat zostaje wysłany zestaw testowy co 2 lata. 

Mężczyźni i kobiety w wieku 75+ mogą zamówić DARMOWY zestaw testowy co 2 lata. Zadzwoń na Bowel Screening Centre Helpline (Infolinię Centrum Badań Przesiewowych Jelita) - **0800 0121 833**
email: TAY.scottishbowelscreening@nhs.scot

Aby uzyskać więcej informacji – wejdź na stronę internetową - www.nhsinform.scot/screening