

هل تعلم علامات وأعراض سرطان الأمعاء؟

Bowel Cancer Screening (Arabic)

العلم بسرطان الأمعاء يتعلق بالتعرف على جسدك حتى تتمكن من اكتشاف أي تغييرات باكراً\بشكل مبكر.

- نزيف من أسفل و\ أووجود دم في البراز.
- تغيير في عادة الأمعاء (الذهاب إلى المرحاض) لاكثر من 4 أسابيع.
- براز مائي من تلقاء نفسه أو مصاحب بإمساك (ليس من المحتمل أن يكون الإمساك وحده خطراً).
- فقدان الوزن من دون محاولة.
- يلاحظ الناس إنك تبدو قليل الحجم، والشعورك بالتعب الشديد.
- ألم شديد في المعدة لن يزول، خاصة بعد الأكل.

يمكن أن تكون هذه الأعراض سببها عدد من الحالات، وليس فقط السرطان. إذا لاحظت أيّاً من هذه الأعراض بنفسك، فمن المهم أن تخبر طبيبك حتى لو كنت تشارك بانتظام في فحص الأمعاء.

فحص الامعاء, يمكنه ان ينقذ حياتك

يمكن استكمال وإعادة مجموعات الاختبار لإكتشاف سرطان الأمعاء في وقت مبكر. يمكن أن يساعد ذلك أيضاً في اكتشاف اي تغييرات أخرى التي قد تتطور إلى سرطان.

- يعد سرطان الأمعاء ثالث أكثر أنواع سرطان شيوعاً في ال Grampian
- في عام 2017، تم تشخيص ما يقرب من 400 شخص في ال Grampian بسرطان الأمعاء.
- هو أكثر شيوعاً لدى الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 50 عاماً - وخاصة الرجال.
- 9 من كل 10 أشخاص سينجوا من سرطان الأمعاء إذا تم الاكتشاف باكراً وفي وقت كافي.

يرسل الرجال والنساء الذين تتراوح أعمارهم بين 50 و 74 لأجراء مجموعات الاختبار كل سنتين. يمكن للرجال والنساء الذين تزيد أعمارهم عن 75 عاماً طلب مجموعات الاختبار مجانية كل عامين

يرجى الاتصال بمركز فحص الأمعاء Helpline - 0800 0121 833

البريد الإلكتروني: TAY.scottishbowelscreening@nhs.scot

لمزيد من المعلومات – www.nhsinform.scot/screening